

山海經第十六
大荒西經



女媧補天

女媧 Nüwa

Vliv orgánů a drah na menstruaci a syndromy bolestivé menstruace

Přednáší

Anastacia White

www.eemedicinewisdom.com

White.Anastacia@gmail.com

www.facebook.com/eemedicinewisdom



TCM
Consulting
& Publishing

© 2025 Anastacia White • Vliv orgánů a drah na menstruaci & syndromy bolestivé menstruace • webinář 30. 1. 2025 • www.tcmcap.cz

jieji – čchiový uzel „velký chlad (dahan)“ expandující chlad



Neopodstatněný pocit strachu/deprese jsou
běžné příznaky v tomto čchiovém uzlu.
Neklidní mrtví způsobují výbuchy emocí.

Poslední období roku, kdy vládne velká jin. Přechodové období, kdy země zasypává vodu. Zastavení a nehybnost před začátkem jara. Chlad a vlhkost se spojují a osedlávají si vítr. Chlad je prázdný neúčelný stín, ale stále nebezpečný.

Léčba: Uchovávejte jangovou čchi

Jídlo: Zvěřinové polévky, kozí maso

Spánek: Chodte spát brzy, sny s hlubokým významem nebo zvláštní, podivné sny

Dechová cvičení: *Neigong* před spaním, teplá koupel, masáž těla kartáčem




TCM
Consulting
& Publishing

1

© 2025 Anastacia White • Vliv orgánů a drah na menstruaci & syndromy bolestivé menstruace • webinář 30. 1. 2025 • www.tcmcap.cz

VLIVY NA MENSTRUACI

- **Esence ledvin (jing)** – je biologický základ menstruační krve (*tiangui* – nebeská gui)
- **Ministerský oheň** – z něj pochází oheň i voda, zahřívá a aktivuje
- **Žaludek** – spojení přes *chōngmài*
- **Slezina** – vytváří krev, udržuje krev v cévách a udržuje dělohu na svém místě
- **Plíce** – čchi plic přispívá k tvorbě krve
- **Srdce** – řídí krev, sestupuje do dělohy (děložní dráha, *baomai*)
- **Játra** – poskytují děloze krev, rozhýbávají krev rozhýbáváním čchi, což umožňuje, aby menstruace nastala



TCM
Consulting
& Publishing

© 2025 Anastacia White • Vliv orgánů a drah na menstruaci & syndromy bolestivé menstruace • webinář 30. 1. 2025 • www.tcmcap.cz

Čtyři fáze menstruačního cyklu

POMENSTUAČNÍ
Fáze II
prázdnota krve a jin

Vyživit krev & jin
játra & ledviny

OVULACE
Fáze III
naplňování krve a jin
naplňování dumai & renmai

Vyživit esenci
Posílit du & ren

JIN & KREV


JANG & ČCHI

MENSTUAČNÍ
Fáze I
krev v pohybu

Oživit krev
a/nebo
zastavit krvácení

PŘEDMENSTUAČNÍ
Fáze IV
nárůst yangqi & čchi jater

Doplnit jang
Rozhýbat čchi jater



TCM
Consulting
& Publishing

5

Ženské poklady Formule na bolestivou menstruaci

- **VOLNÝ TOK (FREE FLOW) T50**
Klasická formule: *XIAOYAO SAN*
- **ROZMÍCHÁNÍ POLE ESENCÍ (STIR FIELD OF ELIXIR) T19**
Klasická formule: *GEXIA ZHUYU TANG*
- **ZMIZELÉ ČERVÁNKY (DRAIN REDNESS) T48**
Klasická formule: *QINGRE TIAOXUE TANG*
- **HARMONICKÁ LUNA (HARMONIZE THE MOON) T69**
Klasická formule: *GUIZHI FULING WAN*
- **OHŘÁTÍ LUNY (WARM THE MENSES) T63**
Klasická formule: *WENJING TANG*



SYNDROMY BOLESTIVÉ MENSTRUACE

Stagnace čchi jater

Symptomy: Bolest a pocit rozpinání břicha před začátkem krvácení, podrážděnost se sklonem k výbuchům vzteku, bolest hlavy, nepravidelná menstruace, citlivost prsou, zácpa, trávicí symptomy

Jazyk: červený s červenými stranami

Puls: strunovitý

Přípravek ŽENSKÉHO POKLADU: VOLNÝ TOK (*Free Flow* – T50) // **Klasická směs:** HAX5(9) *xiaoyaosan*

Krevní stáza

Symptomy: Bolestivá menstruace, ostrá bolest, tmavá krev se sraženinami, bolest hlavy, fibroidy

Jazyk: fialový

Puls: zadržávající

Přípravek ŽENSKÉHO POKLADU: ROZMÍCHÁNÍ POLE ESENCÍ (*Stir Field of Elixir* – T19)

Klasická směs: XLH2 *gexia zhuyu tang* u menších bolestí použít WLH2.9 *tao-hong siwutang*

Horkost v krvi a vlhká horkost

Symptomy: Bolestivá a silná menstruace, tendence k infekcím močových cest a vaginitidě, cysty, PID (hluboký zánět pánve), podrážděnost

Jazyk: červený se žlutým povlakem

Puls: strunovitý a hladký

Přípravek ŽENSKÉHO POKLADU: ZMIZELÉ ČERVÁNKY (*Drain Redness* – T48) // **Klasická směs:** *qingre tiaoxue tang*

Krevní stáza s vlhkostí

Symptomy: Bolestivá a silná menstruace, útvary v břiše, endometrióza, endometriální cysty na vaječnících, fibroidy

Jazyk: fialový

Puls: strunovitý, nebo zadržávající

Přípravek ŽENSKÉHO POKLADU: HARMONICKÁ LUNA (*Harmonizing the Moon* – T69) // **Klasická směs:** XLA4.9 *guizhi fulling wan*

Chlad v děloze a krevní stáza

Symptomy: Velmi silné křeče, bolesti v bedrech, příznaky chladu, reaguje dobře na teplo, fibroidy

Jazyk: fialový, namodralý

Puls: zadržávající, napružený/napjatý

Přípravek ŽENSKÉHO POKLADU: OHŘÁTÍ LUNY (*Warm the Menses* – T63) // **Klasická směs:** XLA5(9) *wenjingtang*



Ženské zdraví s Anastací White cyklus mini-webinářů pro školní rok 2024-25

- **1. díl: 3. 10. 2024 od 19:00**
původ *tiangui* a čtyři fáze menstruačního cyklu - menstruační krev a fáze cyklu
premenstruační syndrom (PMS)
<https://www.tcmcap.cz/rubrika/anastacia-white-zdravi-zen/>
- **2. díl: 21. 11. 2024 od 19:00**
osa srdce-děloha-ledviny - nerovnováhy čchi a krve srdce ovlivňující tok mezi srdcem, dělohou a ledvinami
příliš silná a příliš dlouhá menstruace (menoragie)
- **3. díl: 30. 1. 2025 od 19:00 - DNES**
základní diagnostika v čínské gynekologii a vliv orgánů a drah na menstruaci
bolestivá menstruace (dysmenorea)
- **4. díl: 27. 2. 2025 od 19:00**
pokračování o základní diagnostice čínské gynekologie o vlivu orgánů na dělohu
vynechávání menstruace (amenorea)



© 2025 Anastacia White • Vliv orgánů a drah na menstruaci & syndromy bolestivé menstruace • webinář 30. 1. 2025 • www.tcmcap.cz

8

Gynekologické obtíže a ženské zdraví s Anastací White živý seminář 9.-11. 5. 2025

Naučíte se:

- **využívat čtyři fáze menstruačního cyklu** při řešení obtíží žen
- **řešit menstruační** obtíže
 - předmenstruační syndrom (PMS)
 - slabé nebo silné menstruační krvácení
 - bolestivou, dlouhou, nepravidelnou, opožděnou menstruaci
 - vynechávající menstruaci
- **řešit menopauzální** obtíže
- **řešit neplodnost** žen
- **řešit současně některé další** doprovodné obtíže
- **používat bylinné směsi** pro probírané gynekologické obtíže
 - klasické i přizpůsobené od Giovanniho Maciocchiho

Porozumíte:

- **ženskému cyklu** životnímu i menstruačnímu podle TČM
- **dalším souvisejícím obtížím** pohledem TČM
- **jak ovlivňují kvalitu života** ženy věk, stres, spánek
- **co trápí ženy** při jednotlivých obtížích

Živý seminář, tlumočení z angličtiny zajištěno. Pořádá: 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM.

Přihlášení můžete provést kliknutím zde: www.tcm.cz/aw25



www.tcm.cz • www.facebook.com/skolaTCM/ • <https://www.instagram.com/skolatradicniskemediciny/> • od r. 1990 píšeme historietcm.cz 8