

T48 – ZMIZELÉ ČERVÁNKY (Drain Redness) / *qingre tiaoxue tang jiajian*

mudanpi *Cortex Moutan*
shengdihuang *Radix Rehmanniae*
huangbai *Cortex Phellodendri*
danggui *Radix Angelicae sinensis*
baishao *Radix Paeoniae alba*
chishao *Radix Paeoniae rubra*

chuanxiong *Rhizoma Chuanxiong*
honghua *Flos Carthami*
taoren *Semen Persicae*
yimucao *Herba Leonuri*
cheqianzi *Semen Plantaginis*
longdancao *Radix Gentianae*

Model: horkost krve, vlhká horkost

Účinky: ochlazovat krev, pročišťovat horkost, odvádět vlhkost, zastavovat bolesti

Indikace: bolestivá menstruace, jasně červená nebo tmavě červená krev bez sraženin, silná menstruace, pocitování horkosti, žízeň, duševní neklid, úzkostlivost, nespavost, předčasná menstruace, žlutý vaginální výtok, pocitování tíhy v dolní části břicha, bolesti v polovině cyklu, červená pokožka, krví podlité oči

Jazyk: červený s lepivým žlutým povlakem na kořeni, červené tečky po stranách, anebo na kořeni

Puls: hladký, rychlý

Klasický předchůdce: *qingre tiaoxue tang* („Odvar na pročištění horkosti a harmonizování krve“)

Kontraindikace: těhotenství.

Směs obsahuje několik chladných a několik hořkých bylin, které mají při dlouhodobém užívání tendence zraňovat slezinu. Samozřejmě by se směs měla používat pouze v případech, kdy je jazyk evidentně červený; pokud červený není, tato směs se nepředepisuje.

Rozbor:

Směs je určena pro stavy horkosti krve, anebo vlhkou horkost, která způsobují bolestivou menstruaci. Horkost krve v děloze často vychází z ohně jater. Protože játra uschovávají krev, oheň v tomto orgánu krev zahřívá a postihuje i dělohu. Horkost činí krev neklidnou, ta se vylévá z krevních cév a způsobuje silnou menstruaci. Horkost má také tendence krev srážet a narušovat její tok. Toto pak způsobuje krevní stáze a bolestivou menstruaci. Dráha jater probíhá přes genitálie, horkost v této dráze se často spojuje s vlhkostí, čímž se vytváří vlhká horkost. Vlhká horkost v genitálním systému způsobuje žlutý vaginální výtok a vyvolává pocity tíhy v dolní části břicha. Ze západního pohledu se mohou v důsledku vlhké horkosti vytvářet ovariální cysty nebo krvácení a bolesti uprostřed cyklu.

Mudanpi, *chishao* a *shengdihuang* ochlazují krev. *Huangbai* a *cheqianzi* odvádějí vlhkost a pomáhají pročišťovat horkost přes moč. *Danggui*, *baishao* a *chuanxiong* harmonizují krev a vedou účinek směsi do vrstvy krve. *Honghua*, *taoren* a *yimucao* oživují krev, odstraňují stáze a zastavují bolesti. *Longdancao* odvádí oheň jater, který je častou příčinou horkosti krve.

V kostce: pročištěním horkosti a odvedením vlhkosti z dělohy zabránit bolestivé menstruaci

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● silnější účinek na přeměnu vlhkosti



červený, červené tečky
žlutý povlak na kořeni