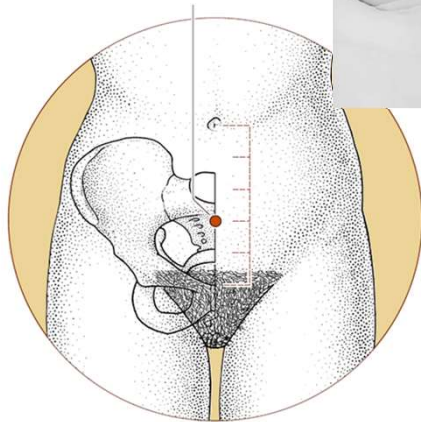
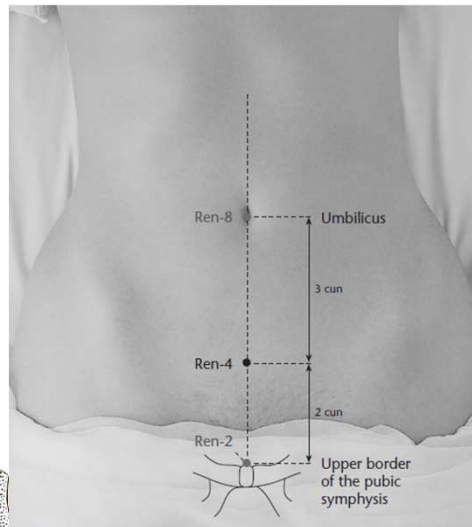


# Seznam bodů

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Přední střední 4 - CV4 (*guanyuan*)



## Lokalizace:

v podbřišku, na přední střední čáře, 2 cuny nad horním okrajem symfýzy, 3 cuny pod pupkem

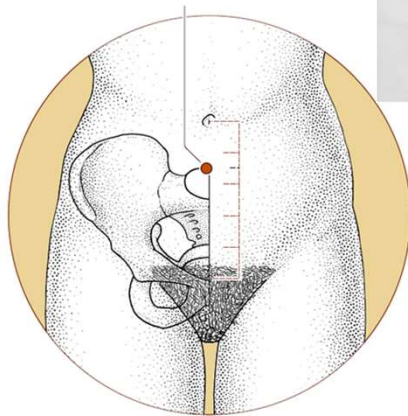
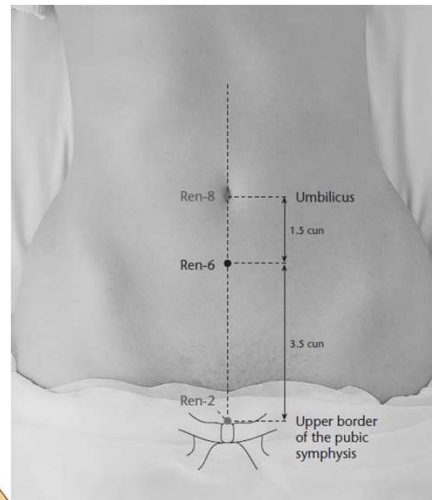
## Použití

- **posiluje původní čchi a prospívá esenci**
- **tonizuje a vyživuje ledviny**
- **prohřívá a posiluje slezinu**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Přední střední 6 - CV6 (*qihai*)



## Lokalizace:

v podbřišku, na přední střední čáře, 1.5 cun pod pupkem, 3.5 cun nad horním okrajem symfýzy

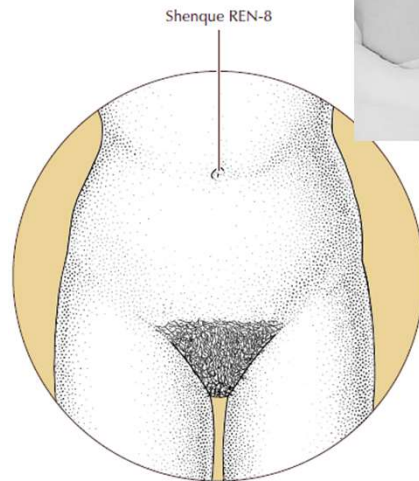
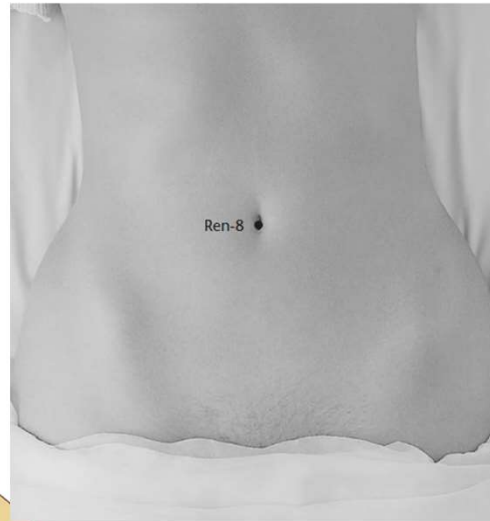
## Použití

- **doplnění jangové/zahřívající energie** Ledvin
- **podporuje původní čchi**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Přední střední 8 - CV8 (*shenque*)



## Lokalizace:

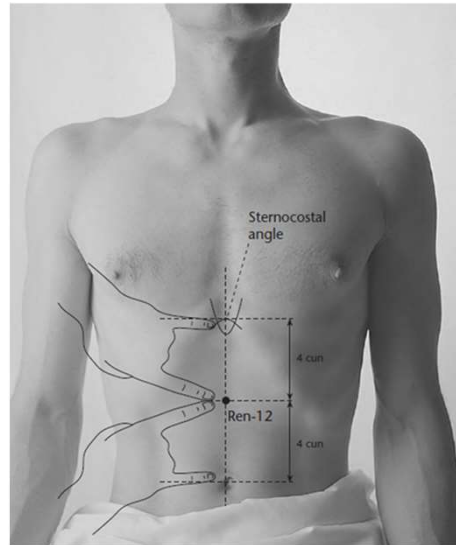
v podbřišku, na přední střední čáře, v centru pupíku

## Použití

- **stres a pocity prázdnoty** jakoby ztráta sama sebe
- moxovat nejlépe přes něco (sůl, zázvor, česnek)

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120

# Přední střední 12 - CV12 (zhongwan)

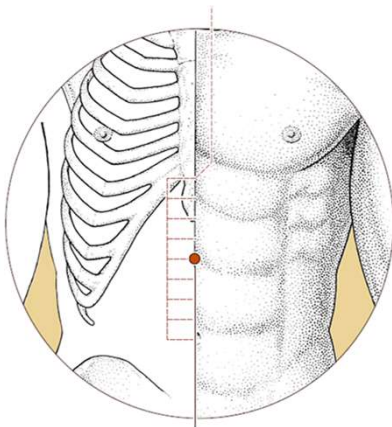


## Lokalizace:

na bříse, na přední střední čáře, 4 cuny nad pupkem, uprostřed vzdálenosti mezi pupkem a sternokostálním úhlem

## Použití

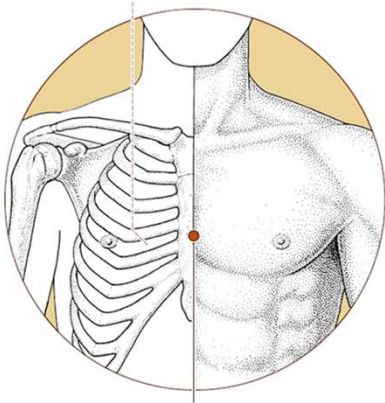
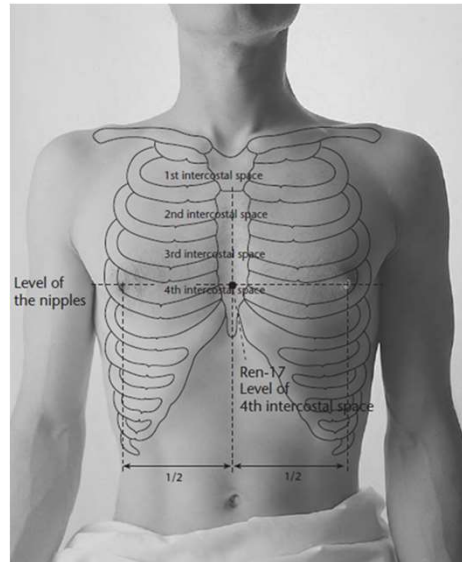
- harmonizuje střed - **doplňuje prenatální a postnatální qi**
- **posiluje qi Plic**



Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Přední střední 17 - CV17 (*danzhong*)



## Lokalizace:

na hrudní kosti, na přední střední čáře, v úrovni 4. mezižebního prostoru, u mužů ve středu mezi prsními bradavkami

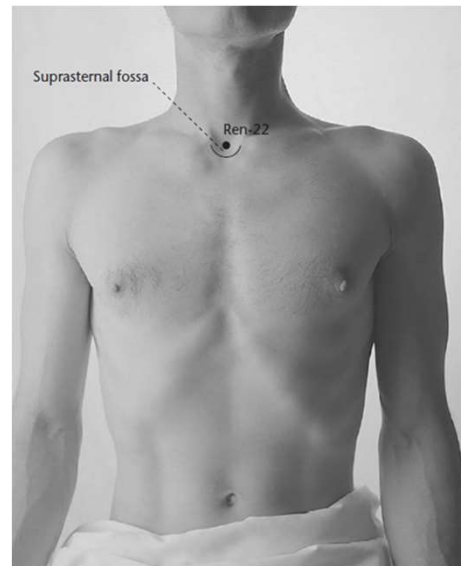
## Použití

- harmonizuje horní část
- **posiluje qi Plíc - dýchání**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Přední střední 22 - CV22 (*tiantu*)

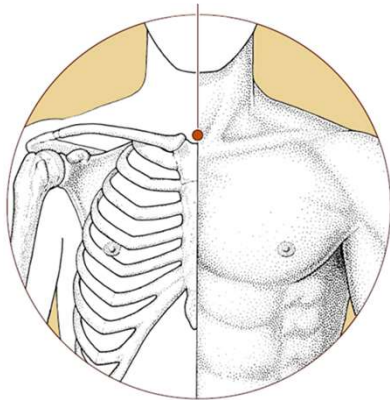


## Lokalizace:

na přední střední čáře, v hrdelní jamce (fossa suprasternalis) asi 0.5 cun nad zářezem hrudní kosti, bod leží z vnitřní strany manubrium sterni

## Použití

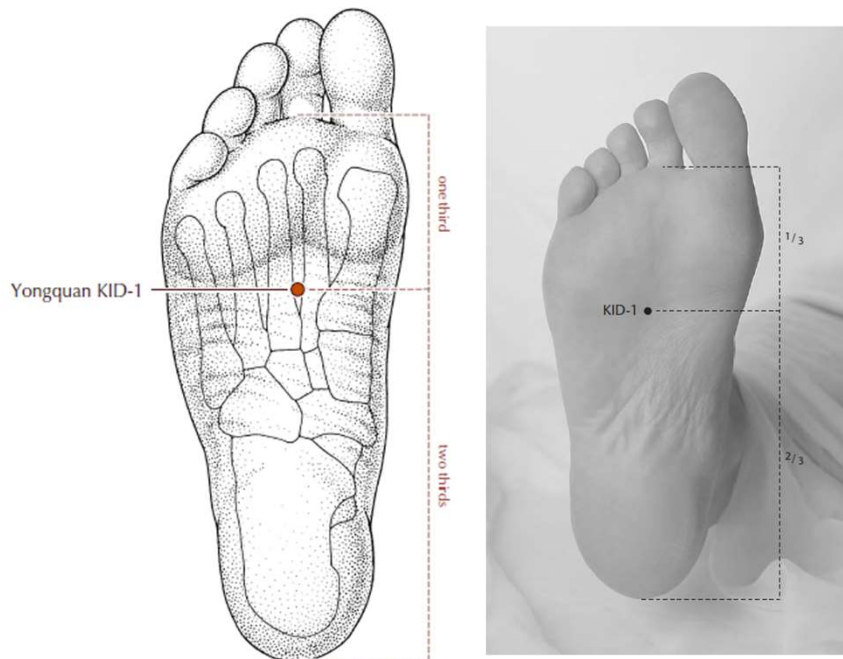
- harmonizuje krk, zvlhčuje, příznivě působí na kašel



Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Ledviny 1 - KI1 (*yongquan*)



## Lokalizace:

na noze, na plosce, mezi 2. a 3. metatarzální kostí, na rozhraní přední a střední třetiny plosky v prohlubenině vytvořené při prohnutí plosky

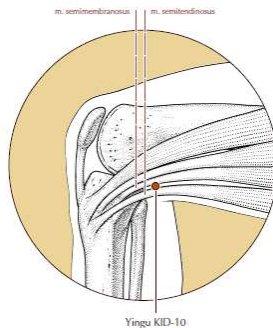
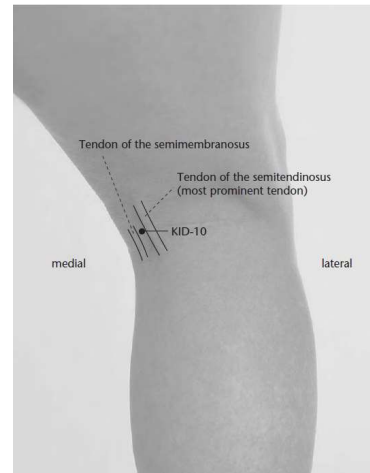
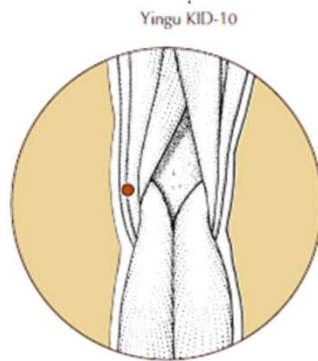
## Použití

- **doplnění energie**, tepla, základu

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Ledviny 10 - KI10 (yingu)



## Lokalizace:

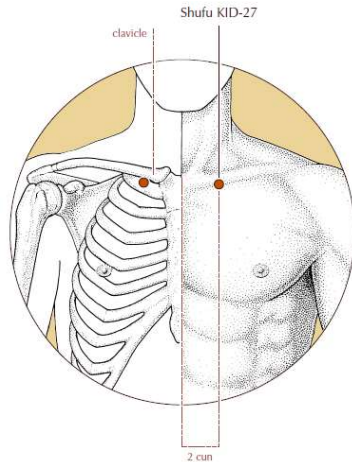
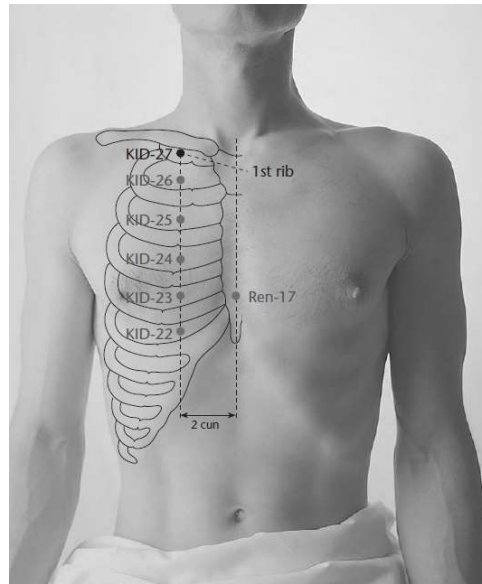
v oblasti kolene, na vnitřním konci zákolenní rýhy, mezi šlachou m. semitendinosus a m. semimembranosus, lokalizuje a napichuje se při ohnutém koleni

## Použití

- **reguluje vodní cesty a léčí otoky**
- **reguluje pocení**
- **odvádí vlhkost a pročišťuje vlhkou horkost**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120

# Ledviny 27 - KI10 (*shufu*)



## Lokalizace:

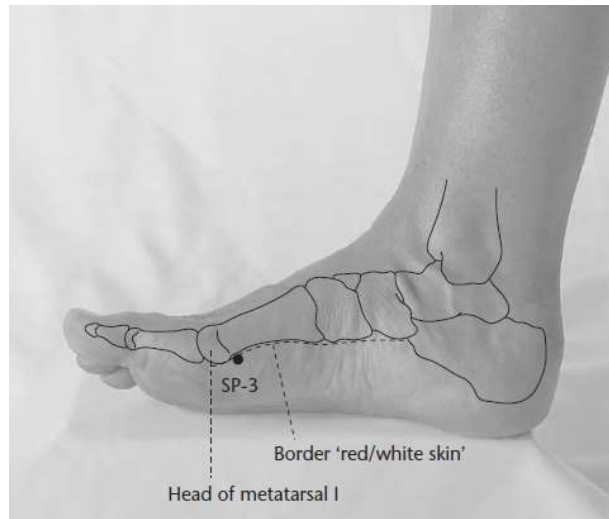
na hrudníku, v prohlubenině na dolním okraji klíční kosti, 2 cun laterálně od přední střední dráhy

## Použití

- kašel, chronický kašel se zvracením hlenů, sípání, dušnost, bolest a tlak na hrudi s chronickou dušností

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120

# Slezina 3 – SP3 (*taibai*)

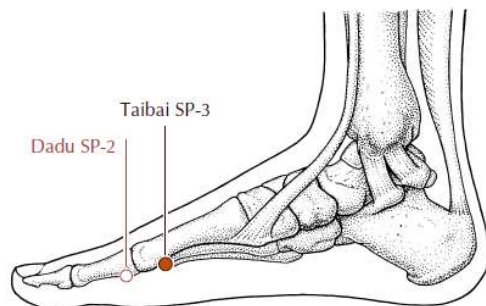


## Lokalizace:

na noze, na vnitřní straně, v jamce proximálně a níž od hlavičky 1. metatarzální kosti, na rozhraní červené a bílé kůže

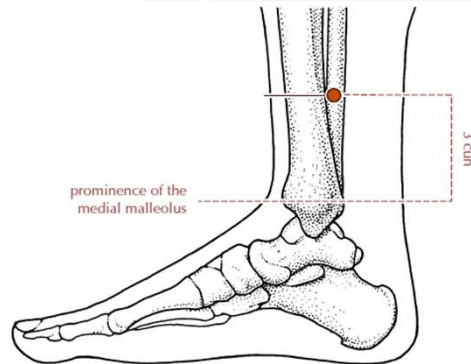
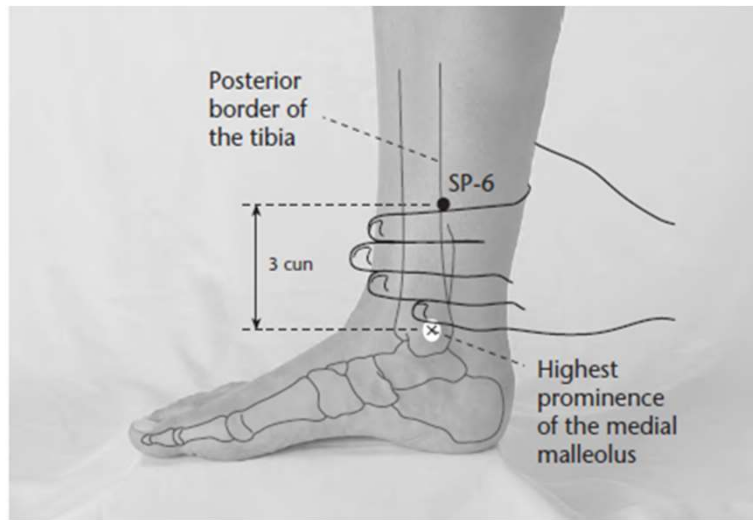
## Použití

- **harmonizuje Slezinu a Žaludek**



Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120

# Slezina 6 – SP6 (*sanyinjiao*)



## Lokalizace:

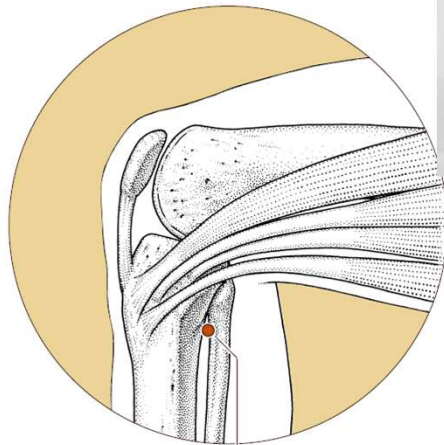
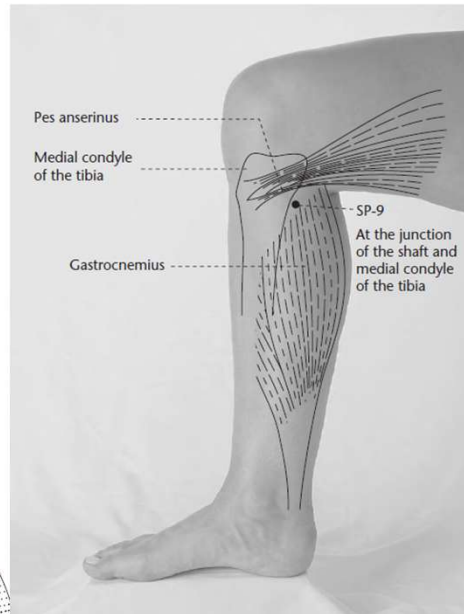
na bérce, na vnitřní straně, 3 cuny proximálně od vrcholu vnitřního kotníku, v jamce za mediální hranou tibie

## Použití

- **doplňuje Slezinu a Žaludek**
- **kontraindikován** v těhotenství, absolutně zakázán

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120

# Slezina 9 – SP9 (*yinlingquan*)



## Lokalizace:

na bérce, na vnitřní straně, v prohlubenině v úhlu tvořeném vnitřním kondylem tibie a zadní hranou tibie

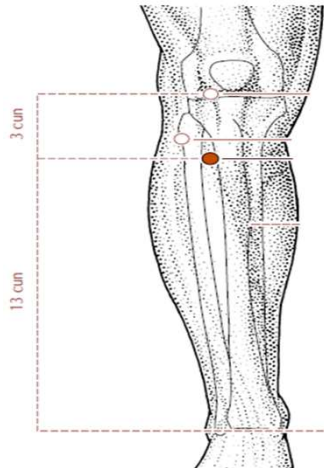
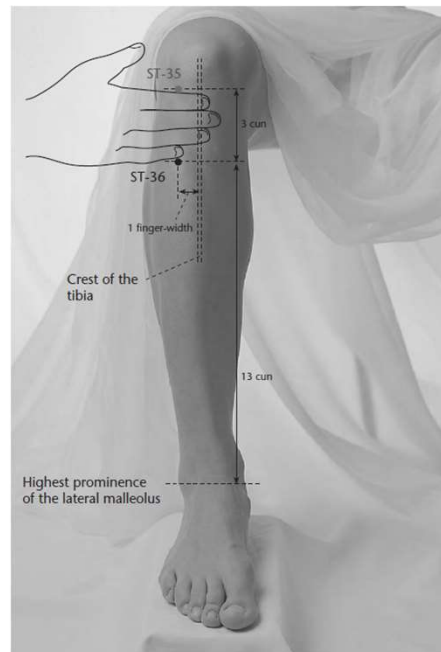
## Použití

- **ochrana sliznic**
- výborný bod pokud je přítomno i vlhko - těžkost, únava

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Žaludek 36 - ST36 (*zusanli*)



## Lokalizace:

na bérce, na přední straně, 3 cuny pod bodem ST35 (dubi), 0.7 cun laterálně od přední hrany tibie

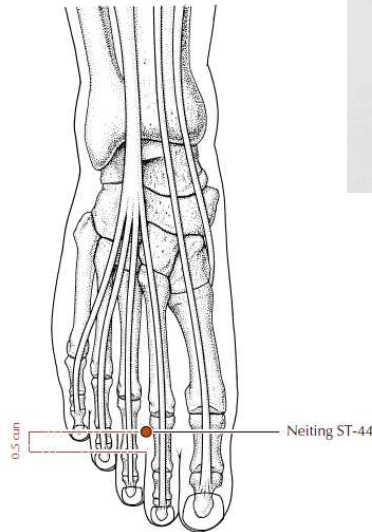
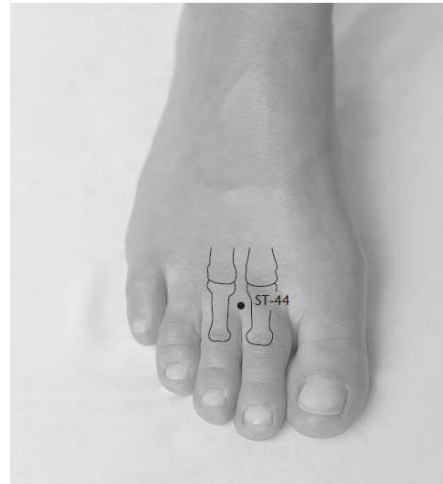
## Použití

- **základní bod pro prevenci a celkovou harmonizaci/tonizaci těla**
- harmonizační bod pro posílení organismu před příchodem letního období

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Žaludek 44 – ST44 (*neiting*)



## Lokalizace:

na noze, na nártu, mezi 2. - 3. prstcem nohy, 0.5 cunu proximálně od meziprstní řasy

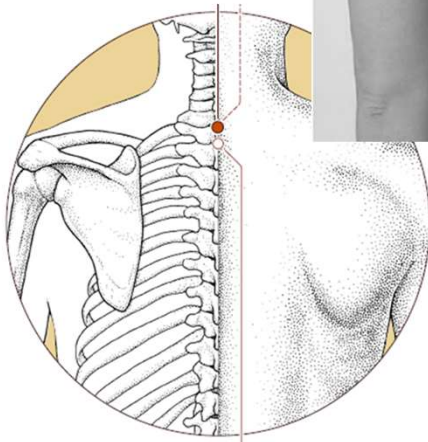
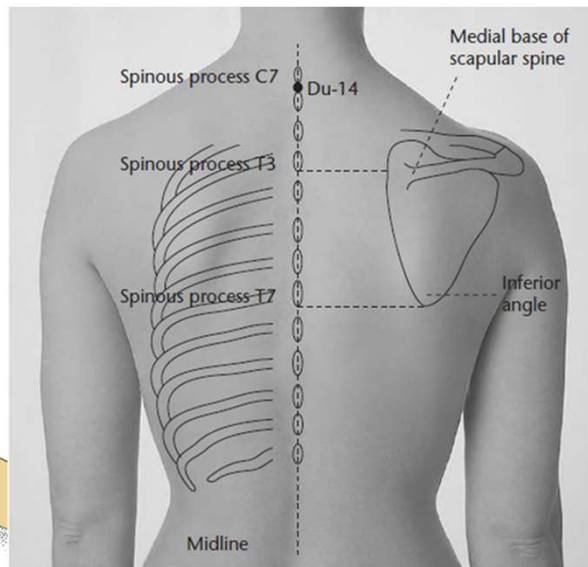
## Použití

- **pročišťuje horkost z dráhy žaludku a ulevuje od bolesti**
- horečnaté onemocnění s nepřítomností pocení, třesavka z chladu, obava z chladu

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Zadní střední 14 - GV14 (*dazhui*)



## Lokalizace:

na zádech, v oblasti krku, na zadní střední čáře, na bazi krku, v jamce pod processus spinosus 7. krčního obratle (mezi C7 a Th1)

## Použití

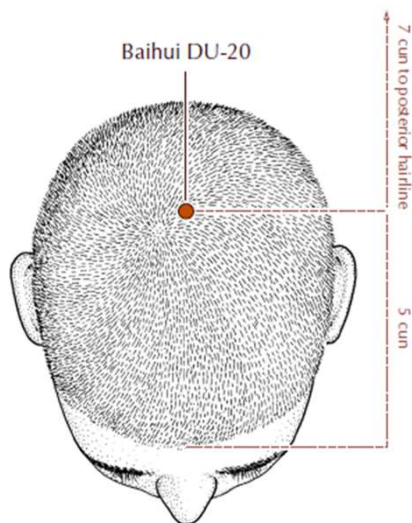
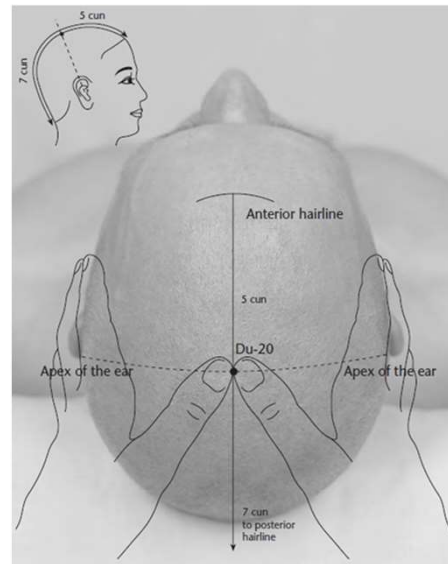
- zahřívá všech 6 jang orgánů, **zvyšuje hladinu protilátek v krvi**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120





# Zadní střední 20 - GV20 (bahui)



## Lokalizace:

na hlavě , na temeni, na zadní střední čáře, v jamce 5 cun od přední / 7 cun od zadní vlasové linie, lehce za spojnicí obou os uší.

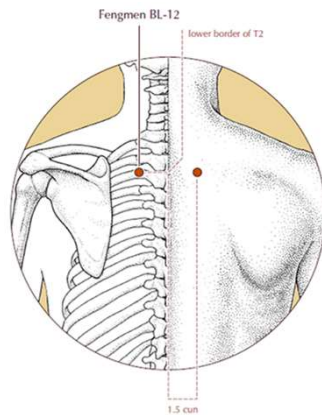
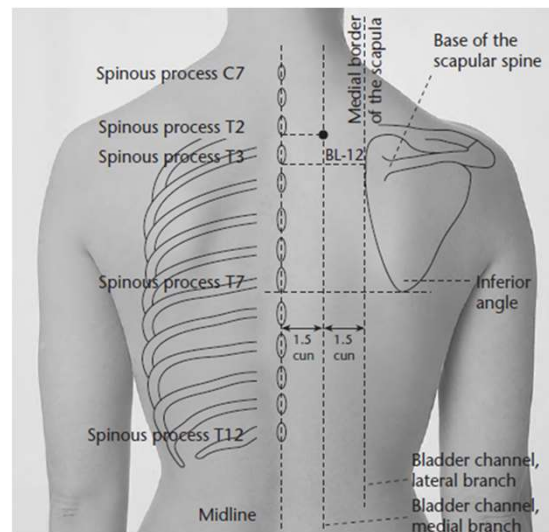
## Použití

- pozvedává jangovou energii - **vitalizuje ducha**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Močový měchýř 12 – BL12 (*fengmen*)



## Lokalizace:

na zádech, v úrovni dolního okraje trnového výběžku 2. hrudního obratle, 1.5 cun stranou od GV

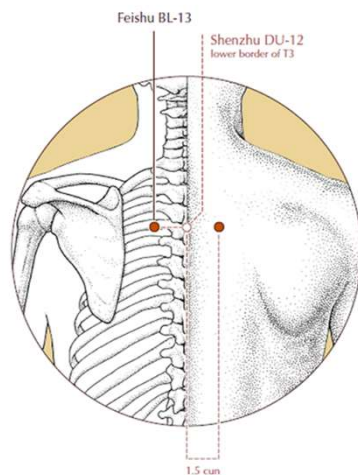
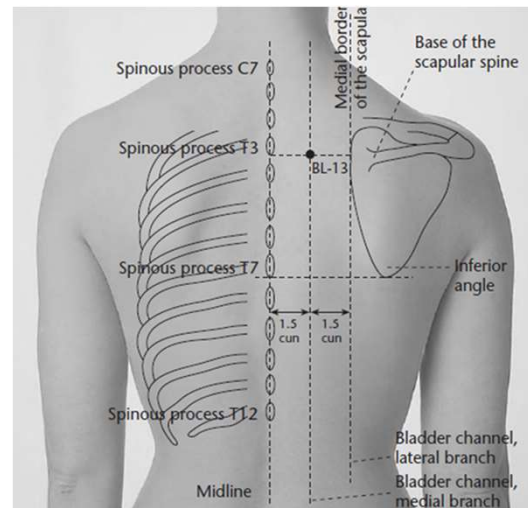
## Použití

- **vyhání vítr a uvolňuje povrch**
- **posiluje obrannou čchi a zpevňuje povrch**
- **prospívá nosu**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Močový měchýř 13 – BL13 (*feishu*)



## Lokalizace:

na zádech, v úrovni dolního okraje trnového výběžku 3. hrudního obratle, 1.5 cun stranou od GV

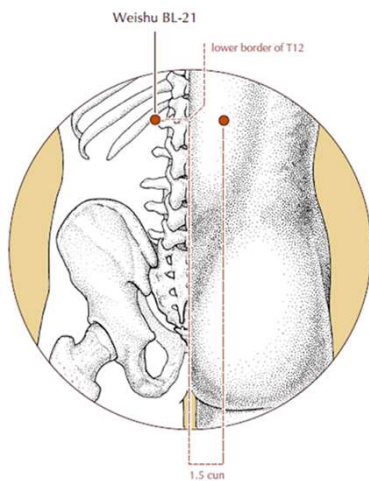
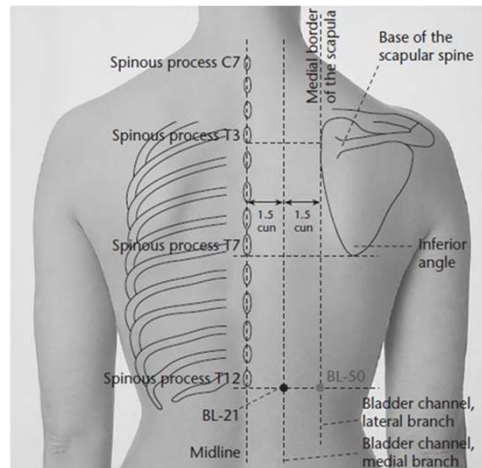
## Použití

- **tonizuje Plicní qi a vyživuje Plicní yin**
- **čistí horko z Plic**
- **uvolňuje povrch**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Močový měchýř 21 – BL21 (*weishu*)



## Lokalizace:

na zádech, v úrovni dolního okraje trnového výběžku 12. hrudního obratle, 1,5 cun stranou od GV

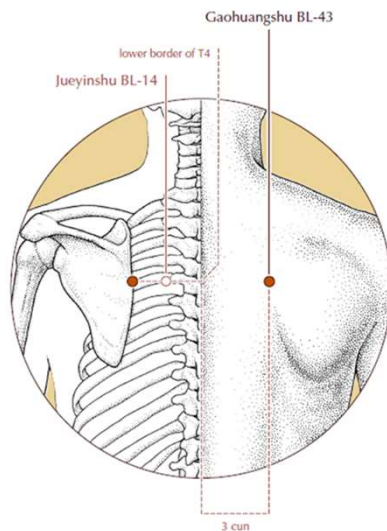
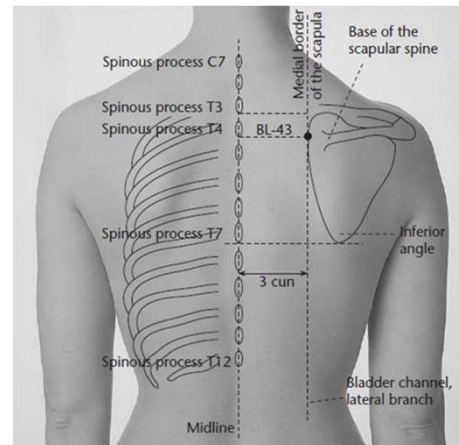
## Použití

- **podporuje tvorbu Qi a krve přes žaludek**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Močový měchýř 43 – BL43 (*gaohuangshu*)



## Lokalizace:

na zádech, v úrovni dolního okraje trnového výběžku 5. hrudního obratle, 3 cun stranou od GV

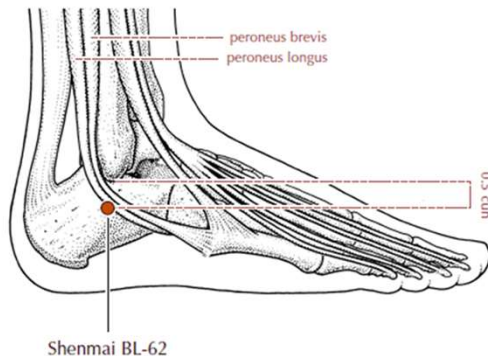
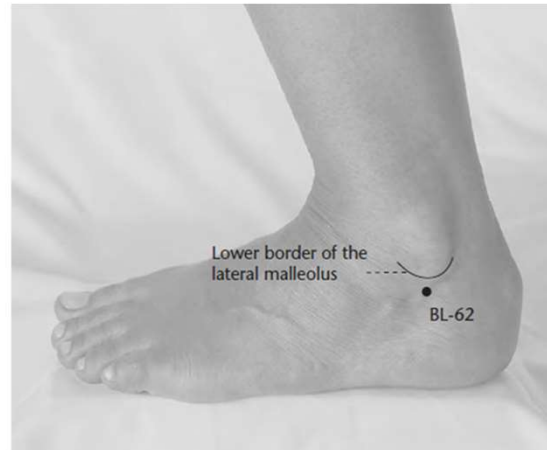
## Použití

- **tonizuje a vyživuje plíce, srdce, ledviny, slezinu a žaludek**
- **vyživuje jin a čistí horko**
- **uklidňuje ducha**
- **podporuje původní čchi**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Močový měchýř 62 – BL62 (*shenmai*)



## Lokalizace:

na noze, na vnější straně, 1 cun distálně pod vrcholem, vnějšího kotníku, za šlachami m. peroneus longus a brevis

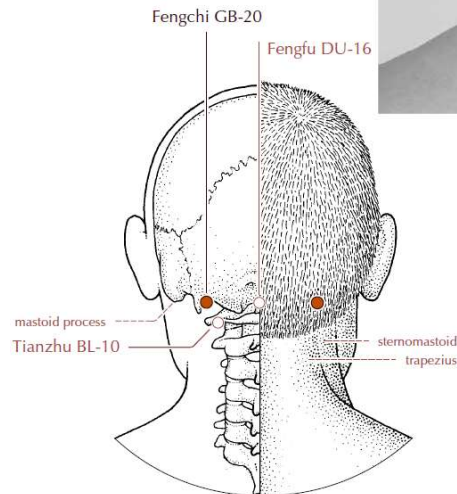
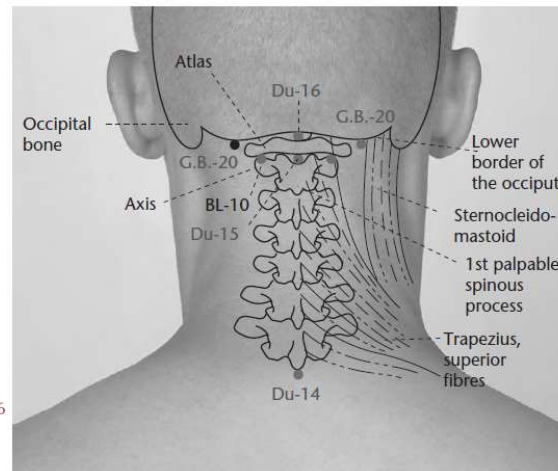
## Použití

- **zklidňuje vnitřní vítr a vyhání vnější vítr**
- **proti infekční působení jako ATB**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Žlučník 20 – GB20 (*fengchi*)



## Lokalizace:

v oblasti krku, pod týlní kostí, v prohlubenině mezi úpony svalů m. sternocleidomastoideus a m. trapezius, zhruba v polovině vzdálenosti mezi bodem GV16 (fengfu) a GB12 (wangu)

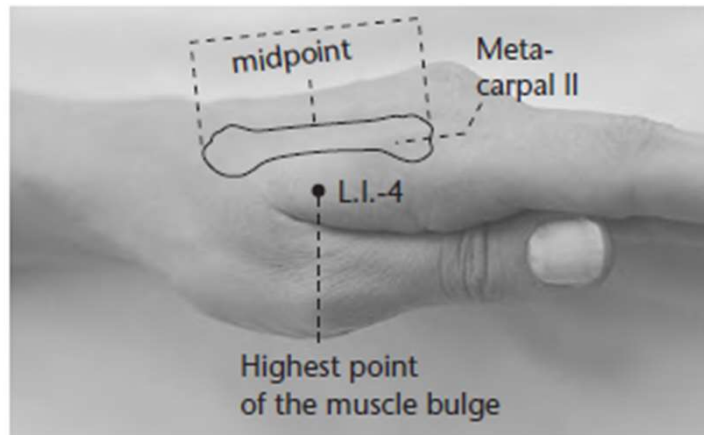
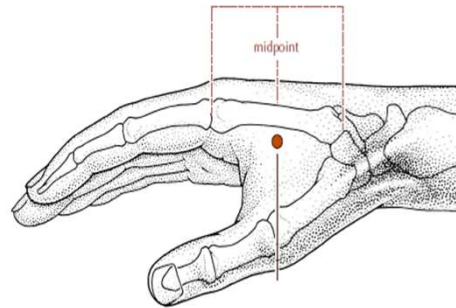
## Použití

- **eliminuje vítr**
- prospívá hlavě a očím
- pročišťuje smyslové orgány

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Trusté střevo 4 - LI4 (*hegu*)



## Lokalizace:

na ruce, na hřbetu, mezi 1. a 2. metakarpální kosti, v polovině délky 2. metakarpální kosti, blíže k radiálnímu okraji 2. metakarpální kosti

## Použití

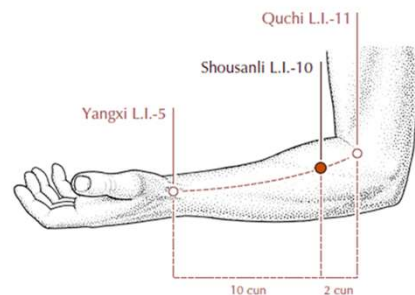
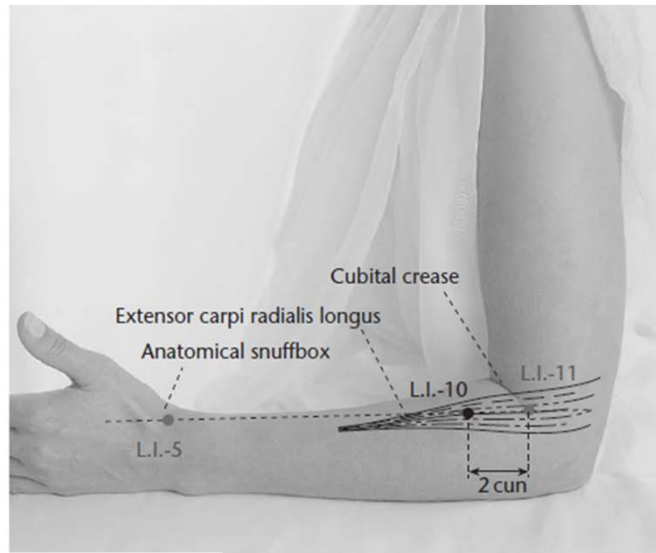
- + LR3 = **uvolnění stagnací**- ale bez příznaků horkosti

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120





# Trusté střevo 10 - LI10 (*shousanli*)



## Lokalizace:

na předloktí, na radiální straně, 10 cun proximálně od bodu LI5 (yangxi), na spojnici bodů LI5 (yangxi) a LI11 (quchi)

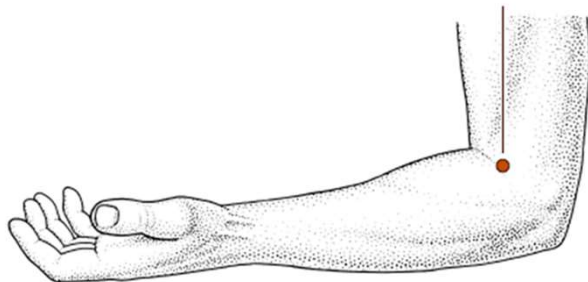
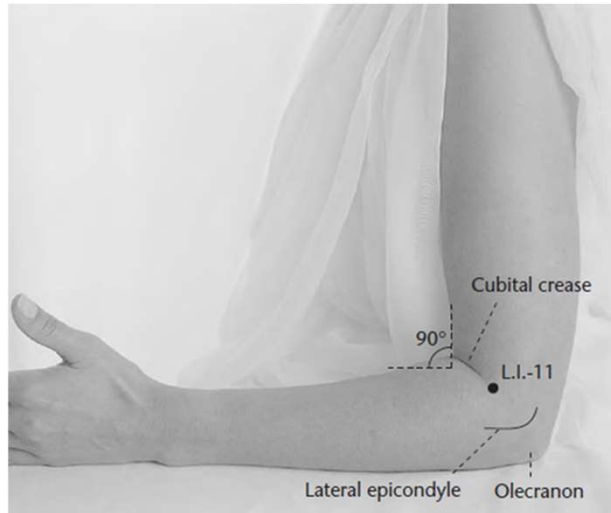
## Použití

- + LI4 + LI11 = **podpora obranné qi**
- výrazně zvyšuje tvorbu bílých krvinek

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Trusté střevo 11 - LI11 (*quchi*)



## Lokalizace:

na lokti, uprostřed vzdálenosti mezi bodem LU5 (chize) a laterálním epikondylem kosti pažní na konci loketní rýhy při ohnutém lokti

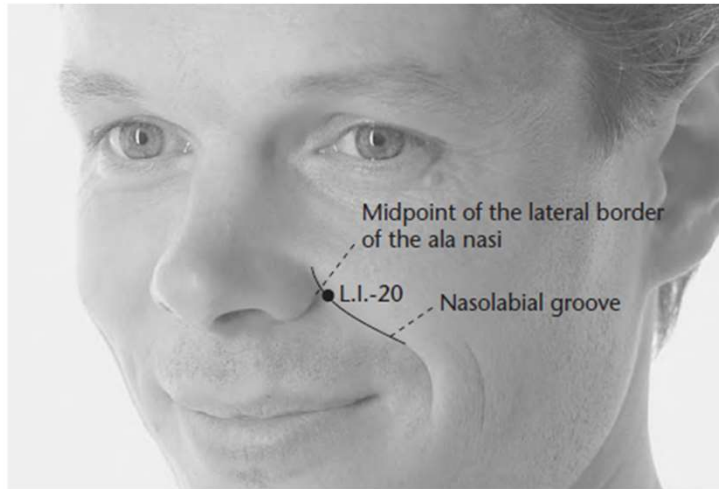
## Použití

- + LI4 + LI10 = **podpora obranné qi**
- výrazně zvyšuje tvorbu bílých krvinek
- mírná teplota

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Trusté střevo 20 - LI20 (*yingxiang*)

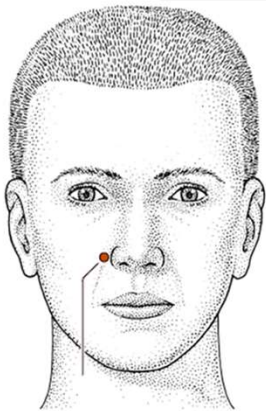


## Lokalizace:

na hlavě, na obličeji, v nosolící rýze, v úrovni zevního okraje nosního křídla

## Použití

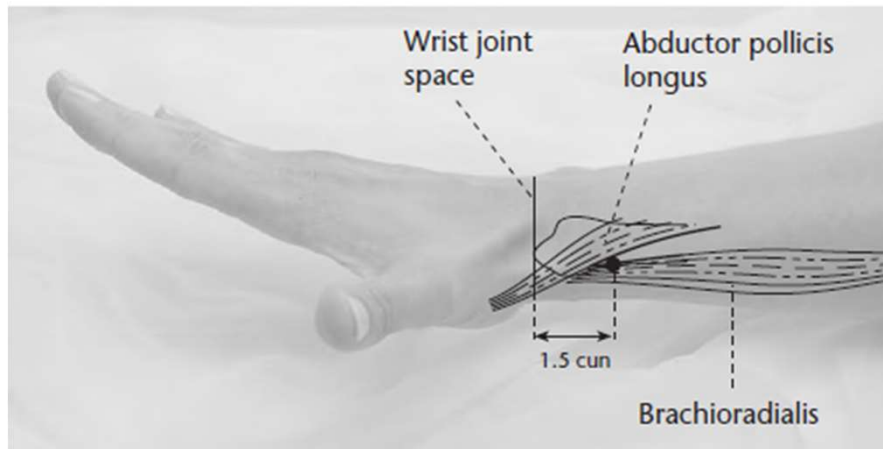
- příznivě působí u ucpaného nosu



Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Plíce 7 - LU7 (*lieque*)

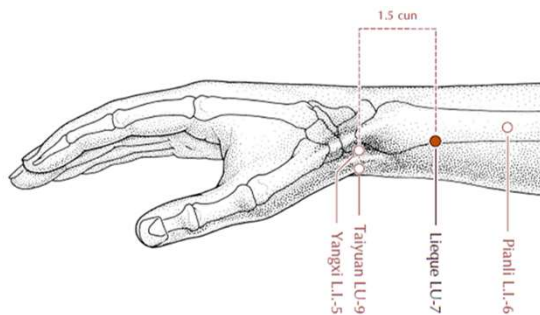


## Lokalizace:

na předloktí, na radiální straně, 1.5 cunu proximálně od zápěstní rýhy, ve štěrbině mezi šlachami m brachioradialis a m. abduktor pollicis longus

## Použití

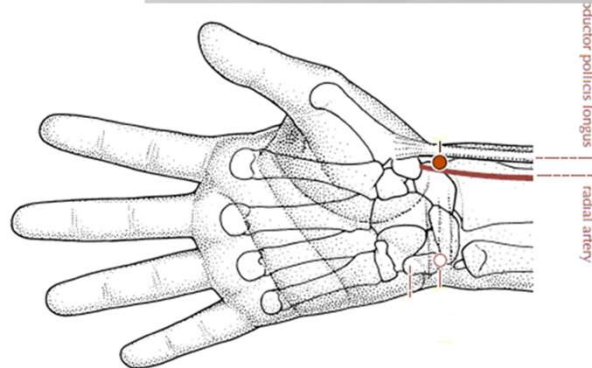
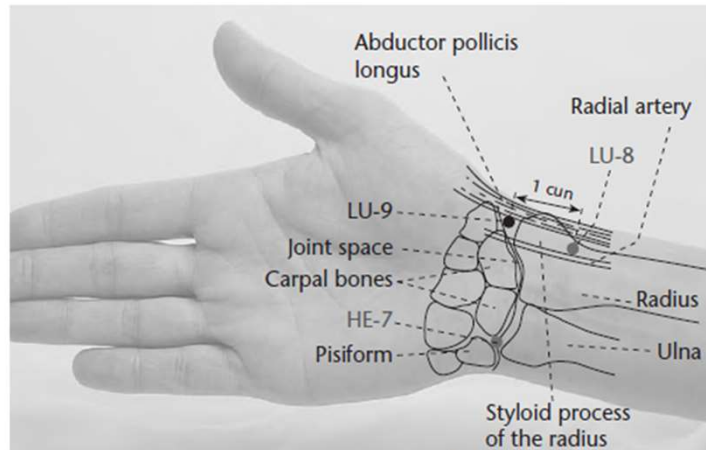
- + LU9 posiluje obrannou qi, zpevňuje povrch a pokožku



Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Plíce 9 - LU9 (*taiyuan*)



## Lokalizace:

na zápěstí, na volární straně zápěstí, na radiálním konci zápěstní rýhy, mezi a. radialis a šlachou m. abductor pollicis longus, v jamce distálně od spojení

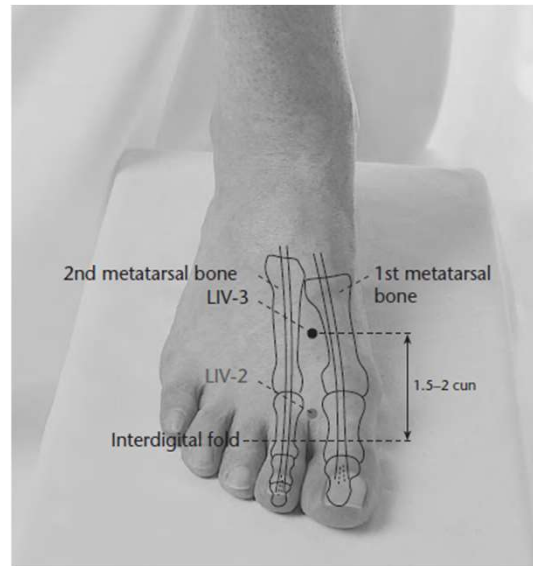
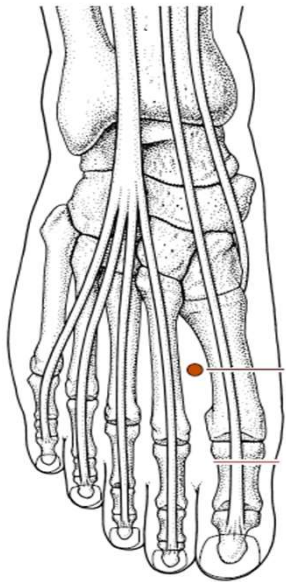
## Použití

- + LU7 posiluje obrannou qi, zpevňuje povrch a pokožku

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Játra 3 - LR3 (*taichong*)



## Lokalizace:

na noze, na nártu, v jamce distálně od spojení 1. a 2. metatarzální kosti

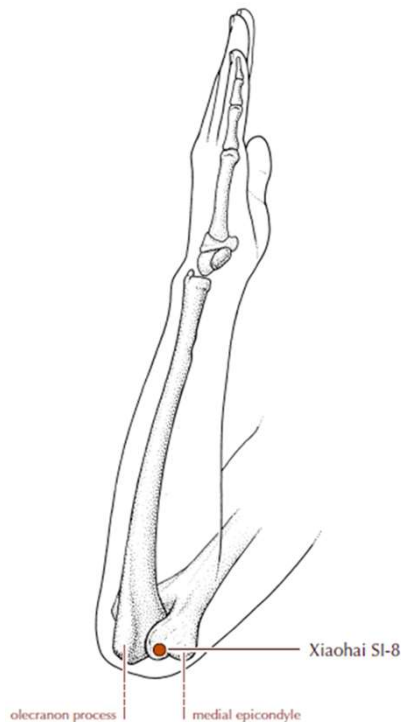
## Použití

- harmonizační bod pro posílení organismu před příchodem jarního období

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Tenké střevo 8 - SI8 (*xiaohai*)



## Lokalizace:

na lokti, v prohlubenině mezi olecranon ulnae a vnitřním epikondylem kosti pažní

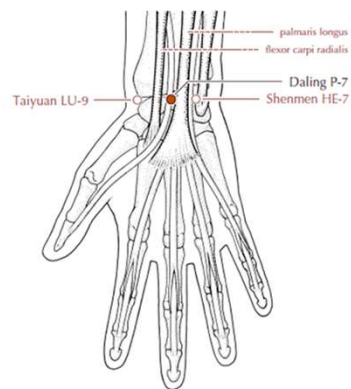
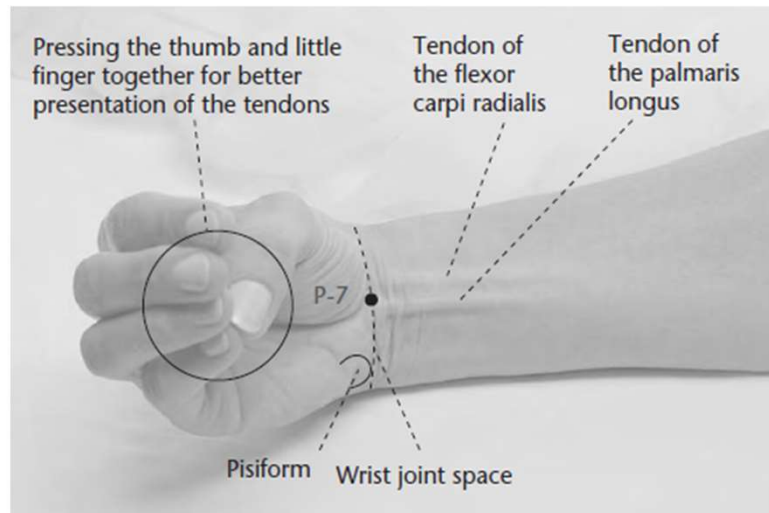
## Použití

- harmonizační bod pro posílení organismu před příchodem podzimního období

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Perikard 7 - PC7 (*daling*)



## Lokalizace:

na zápěstí, na volární straně zápěstí, ve středu zápěstní rýhy, mezi šlachami m. palmaris longus a m. flexor carpi radialis, v úrovni HT7 (shenmen)

## Použití

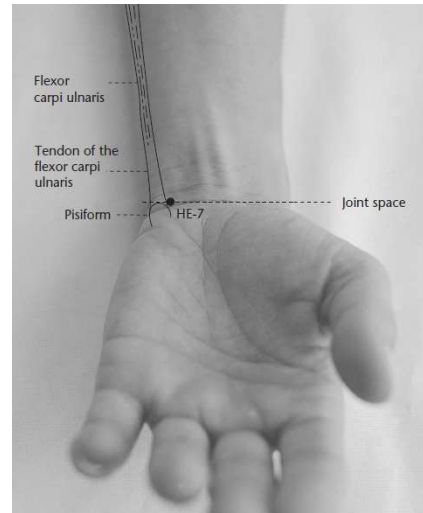
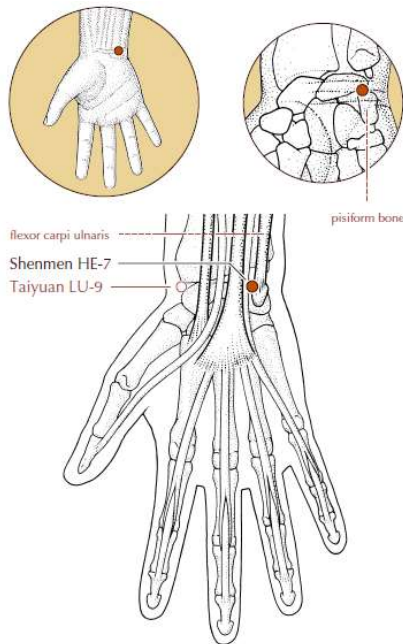
- harmonizační bod pro posílení organismu před příchodem zimního období

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120





# Srdce 7 – HT7 (*shenmen*)



## Lokalizace:

na zápěstí, na volární straně zápěstí, na radiální straně šlachy m. flexor carpi ulnaris, v jamce na proximálním okraji os pisiforme

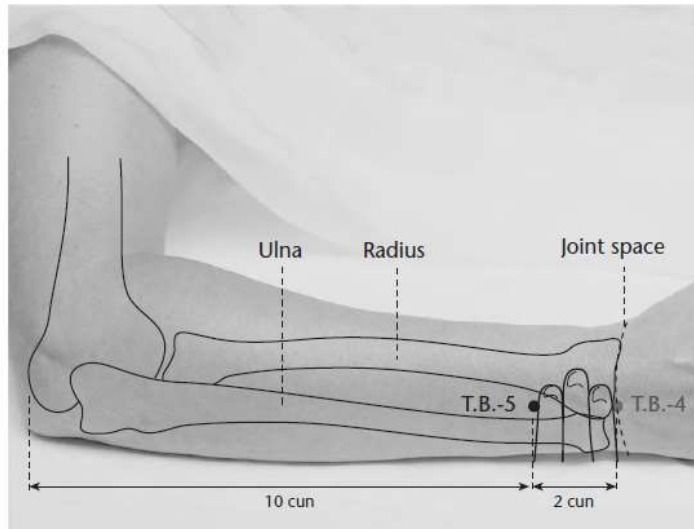
## Použití

- tiší ducha

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



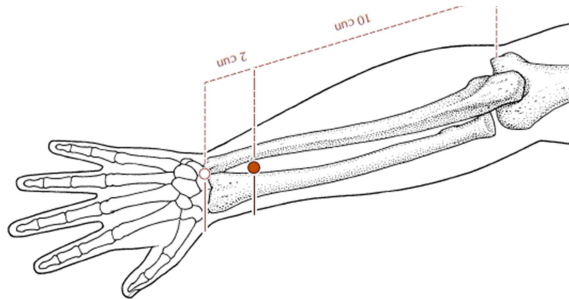
# Trojítý ohříváč 5 – TE5 (*waiguan*)



na předloktí, na dorzální straně, 2 cun proximálně od dorzální zápěstní rýhy, mezi kostí vřetení a loketní, na radiální straně šlachy m. extensor digitorum communis

## Použití

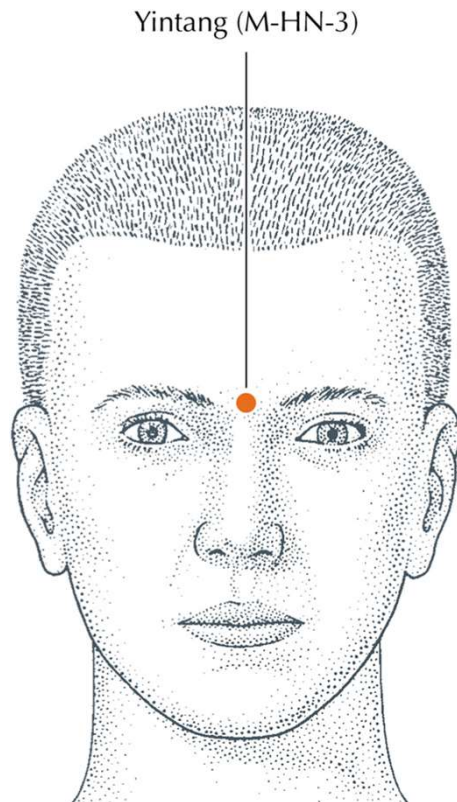
- vypuzuje vítr a uvolňuje zevněšek



Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Extra bod 3 – M-HN-3 (*yintang*)



## Lokalizace:

na hlavě, na obličeji, na střední čáře, na glabelle, ve středu vzdálenosti mezi vnitřními okraji obočí

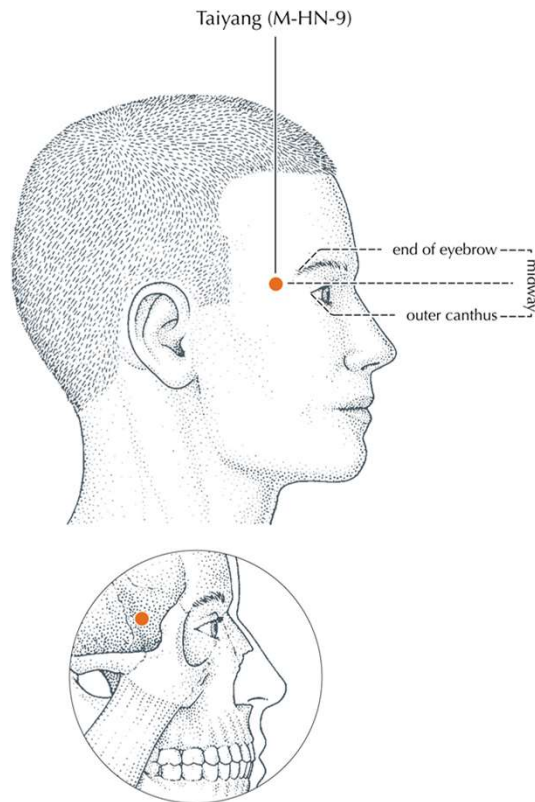
## Použití

- **+ TaiYang - bolest hlavy**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120



# Extra bod 9 – M-HN-9 (*taiyang*)



## Lokalizace:

na hlavě, na obličeji, zevně od poloviny vzdálenosti mezi koncem obočí a koutkem oka, v prohlubenině (cca. 1 cun)

## Použití

- **+ Yintang - bolest hlavy**

Copyright © 2024 – Josef Katič, Janka Miklík Zichová • 1. škola tradiční čínské medicíny – TČM – učíme TČM již od 1990  
Tradiční čínská medicína z. s. • [www.tcm.cz](http://www.tcm.cz) • [info@tcm.cz](mailto:info@tcm.cz) • +420 723 555 313 • +420 602 317 120

