

**JMÉNO:**

**rok narození**

**datum vyš.**

**První dojem:**

**Důvod návštěvy – co Vás trápí:**

1.) .....

2.) .....

3.) .....

**Okolnosti potíží:** *(jak dlouho; spouštěcí faktor - pokud je znám; co zhoršuje potíže; co zlepšuje potíže – např. doba, poloha, pohyb, klid, teplo, chlad, potraviny, roční období, stres, menstruace...; apod.)*

**Současná léčba a vyšetření:** *(pomocná a laboratorní vyšetření, krevní tlak, případně CT, RTG, MR, sono, dosavadní léčba západní medicínou i alternativními metodami... apod.)*

**Pravidelně užívané léky a potravinové doplňky:**

**Rodinná anamnéza:**

*Vážné nemoci v rodině – rodiče, prarodiče, sourozenci (nemoci srdce, rakovina, diabetes, krevní tlak, mrtvice, astma, psychické choroby...); předčasná úmrtí atd.*

**Osobní anamnéza:**

*prenatální vývoj a dětství – časté nebo závažné choroby v dětství a dospělosti, úrazy, operace, časté užívání antibiotik nebo kortikoidů, plastická chirurgie atd.*

**Životospráva a závislosti:**

Kouření ANO / NE

kolik cigaret denně:

Alkohol ANO / NE

často / společensky / spíše výjimečně

Káva ANO / NE

kolikrát denně

Návykové látky (drogy) nyní nebo v minulosti:

Časté používání počítače (mobilu):

**Povolání (typ povolání):****Stres? – z čeho (práce, vztah, finance...):****Sport – pravidelný pohyb a jak často: (chůze, běh, kolo, jóga, fitness...)**

## 10 otázek + dotazování mužů a žen:

- **Úroveň energie** *(celková tělesná a duševní energie (dobrá, nízká, příliš vysoká), paměť, soustředění, myšlenky a koncentrace... apod.)*

- **Vztah k teplu a zimě** *(zimomřivost, pocity chladu, pocity horka, horečka...)*

- **Pocení** *(spontánní pocení ve dne/v noci, oblast pocení, návaly horka, horké dlaně a plosky nohou...)*

- **Hlava a obličej + smysly** *(bolesti hlavy, smyslové orgány – potíže, zhoršení apod.)*

Bolesti hlavy	lokalizace a charakter	jak často	zvracení ano/ne

Smyslové orgány (zrak, sluch...)

- **Bolesti** *(tělo, končetiny, páteř, klouby... kde, jak dlouho, co bolest zlepšuje, co bolesti zhoršuje...)*

- **Břicho a hrudník** *(obtíže v oblasti břicha a hrudníku – bolesti, píchání apod.)*

**Hrudník:** rozpínání, bolesti, svírání na hrudi  
dýchací obtíže, horší NÁDECH nebo VÝDECH?  
rychle se zadýcháváte?

<b>Břicho:</b>	bolesti	<b>Končetiny:</b>	bolesti
	pocit tíhy po jídle		otoky
	nadýmání, plynatost		pocit tíhy
			křečové žíly
			brnění či necitlivost

- **Chuť k jídlu, žízeň a pití**

Pravidelnost v jídle ANO / NE

Chuť k jídlu ANO / NE

Pitný režim - cca kolik litrů za den: Je pocit žízně? Na teplé/studené?

Preference chuti (nebo přílišná chuť na...) – slaná, sladká, hořká, pálivá (ostrá), kyselá

Obvyklý jídelníček *(snídaně, oběd, večeře...)*:

- **Vyměšování – stolice a moč** *(jak často, kvalita, noční vstávání na močení apod.)*

- **Spánek** *(délka spánku od-do, potíže s usínáním, buzení, v kolik hodin...)*

- **Emocionální symptomy a psychika** *(obvyklé/převládající emoce - dle 5ti prvků, emoční výkyvy...)*

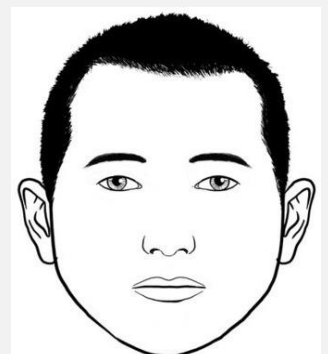
- **Dotazování žen**

- 1) **Menstruační cyklus jako celek:** – pravidelnost, délka cyklu od 1. dne do 1. dne menses
- 2) **Premenstruační fáze:** – PMS, psychika, otoky, bolesti, tenze v prsou, trávení,...
- 3) **Menstruační fáze krvácení** – délka, kvalita, cucky, špinění, změny...
- 4) **Postmenstruační fáze** – únava, malátnost, špinění
- 5) **Jiné potíže mimo menses** – výtoky, špinění
- 6) **Další potíže gyne:** Myomy, cysty, endometrióza, neplodnost, potraty
- 7) **Ostatní:** Hormonální antikoncepce – jak dlouho, věk..., IVF, operace, přechod / menopauza

- **Dotazování mužů** *(problémy s erekcí, s ejakulací, vyrážky apod.)*

### **Pozorování:**

První dojem, Postava a držení těla, Astenický, normostenický, nadváha, Významná změna váhy během posledních 12ti měsíců, Obličej – červený, bledý, nažloutlý, červená líčka, kruhy pod očima, akné...



## Diagnostika z jazyka – úvodní 1. vyšetření

1 – Duch jazyka / Vitalita / Kořen	
2 - Povlak jazyka	
A – Tloušťka povlaku	
B – Barva povlaku	
C – Kvalita povlaku	
D – Vlhkost povlaku	
3 – Tvar těla jazyka	
A - Tvar:	
B - Praskliny / rýhy:	
C – Otisky zubů:	
4 – Barva těla jazyka	
5 - Pohyblivost jazyka	Interpretace nálezu na jazyku
6 - Podjazykový prostor / žilky	
Další poznámky:	

### Diagnostika z jazyka – 3x foto

1 - Slabé plazení	2- Silné plazení	3 - Podjazykové žilky

## Pulzová diagnostika – úvodní 1. vyšetření

### Frekvence za minutu:

Na začátku:

Na konci:

### Stabilita pulsu:

V rytmu:

V Intenzitě:

V kvalitě:

### Porovnání pravá vs. levá ruka:

### Základní kvality na celém pulsu:

### Tři hloubky:



### Tvar vlny:

### Interpretace pulsu:

**Vyhodnocení získaných informací:** *Co si myslíte o stavu základních substancí u tohoto případu?  
(krátký komentář, úvahy směrem k...)*

XUE .....

QI .....

YANG .....

YIN .....

**BA GANG orientačně:** *(plus krátký komentář proč...)*

..... BIAO LI .....

..... RE HAN .....

..... SHI XU .....

---

..... YANG YIN .....

## Závěr

**Prostor pro Váš komentář:** *(zkuste napsat svůj názor na „příběh“ pacienta – jak se dostal do tohoto stavu, které orgány v rámci 5ti prvků jsou nejvíce zasažené, komentář k plnosti/prázdnosti, jak to ovlivňuje stav základních substancí apod.)*

**Vaše rada – NEJJEDNODUŠŠÍ dostupný návrh na zlepšení stavu:** *(např. dietetika, cvičení, změna režimu a životního stylu,...)*



**Kontrolní návštěva pacienta během léčby:**

**číslo kontroly: \_\_\_\_\_**

Datum kontrolní návštěvy:

Co se změnilo od minulé návštěvy, jak se cítí po léčbě, co je nového:

Zlepšení:

Zhoršení:

Jiné:

*Pulz a jazyk zapište do samostatného protokolu*

**Komentář, rozvaha, zhodnocení:**

**Léčba a doporučení:**

**Diagnostika z jazyka ke kontrolní návštěvě č..... dne:.....**

<b>1 – Duch jazyka / Vitalita / Kořen</b>	
<b>2 - Pvlak jazyka</b>	
A – Tloušťka povlaku	
B – Barva povlaku	
C – Kvalita povlaku	
D – Vlhkost povlaku	
<b>3 – Tvar těla jazyka</b>	
A - Tvar:	
B - Praskliny / rýhy:	
C – Otisky zubů:	
<b>4 – Barva těla jazyka</b>	
<b>5 - Pohyblivost jazyka</b>	<b>Interpretace nálezu na jazyku</b>
<b>6 - Podjazykový prostor / žilky</b>	
<b>Porovnání jazyka od minulé návštěvy:</b>	

**Diagnostika z jazyka – 3x foto**

1 - Slabé plazení	2- Silné plazení	3 - Podjazykové žilky

**Pulzová diagnostika ke kontrolní návštěvě č..... dne:.....**

**Frekvence za minutu:**

Na začátku:

Na konci:

**Stabilita pulsu:**

V rytmu:

V Intenzitě:

V kvalitě:

**Porovnání pravá vs. levá ruka:**

**Základní kvality na celém pulsu:**

**Tři hloubky:**



**Tvar vlny:**

**Interpretace pulsu:**

**Porovnání pulz od minulé návštěvy:**