

# JAK VIDÍ LÉČBU TČM JEJÍ UŽIVATELÉ

## Výsledky šetření mezi klienty tradiční čínské medicíny z roku 2018

### Úvod

Účelem studie bylo zjistit, jaký segment české populace navštěvuje terapeuty tradiční čínské medicíny (TČM), určit hlavní zdravotní problémy, se kterými tito lidé přicházejí k TČM, co je motivuje a jak subjektivně hodnotí TČM.

### Výchozí pozice

TČM byla ustanovena původně ještě v Československu v roce 1990 ve svobodném ovzduší Sametové revoluce. Dnes existuje mnoho center TČM, která se specializují na její výuku a praxi. Veřejné zdravotní pojištění se nijak nepodílí na úhradě těchto služeb. Služby hradí sami pacienti přímo terapeutovi. Lékařské fakulty tradiční čínskou medicínu nevyučují. Výuku TČM organizují pouze nevládní soukromé organizace.

### Metody a výzkumný vzorek

Klientům terapeutů TČM byly nabídnuty online anonymní dotazníky s 30 otázkami.

Sběr dat probíhal od února do srpna 2018.

Akce se zúčastnilo 18 kvalifikovaných terapeutů TČM – členů Komory TČM (KTČM).

### Závěry

Nasbíraná data demonstrují podstatně širší škálu zdravotních problémů, se kterými přicházejí lidé k TČM, než se obvykle předpokládá. Tato metoda uspokojuje velké množství dalších psychologických a zdravotních potřeb populace.

### Náš vzorek

- 378** respondentů z celkového počtu 700 osob, které informovali jejich terapeuté
- 58 %** respondentů se léčilo zdravotnickými profesionály včetně masérů, fyzioterapeutů, zdravotních sester, psychoterapeutů, kteří byli všichni členy KTČM.
- 24 %** respondentů se léčilo u nezdravotníků vyškolenými v TČM a členy ČKTČM
- 18 %** respondentů nevědělo nebo si nebyli jisti, zda je léčí zdravotník profesionál nebo nezdravotník

Subjektivní hodnocení zdravotního stavu respondentů bylo srovnatelné s běžnými výzkumy v české populaci.

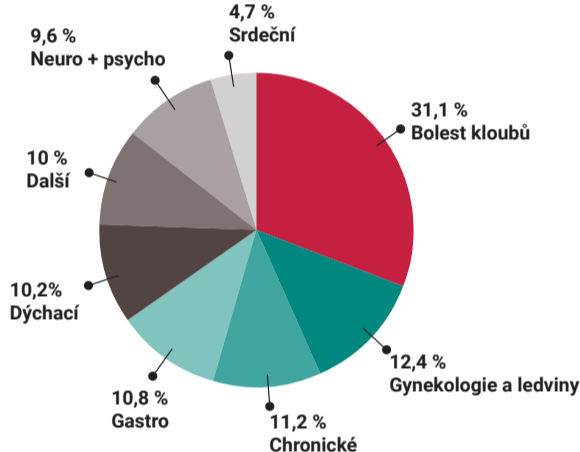
### Místo bydliště

- 18,6 %** Praha
- 35,9 %** Čechy
- 45,5 %** Morava
- 72 %** žen
- 28 %** mužů
- 47** průměrný věk

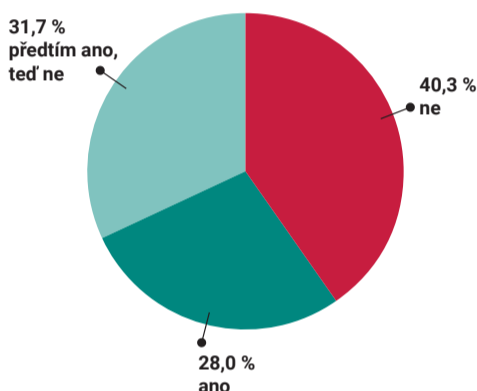
### Vzdělání

- 46,5 %** univerzitní vzdělání
- 40,9 %** středoškolské s maturitou
- 12,6 %** základní vzdělání

### Procentuální zastoupení zdravotních problémů

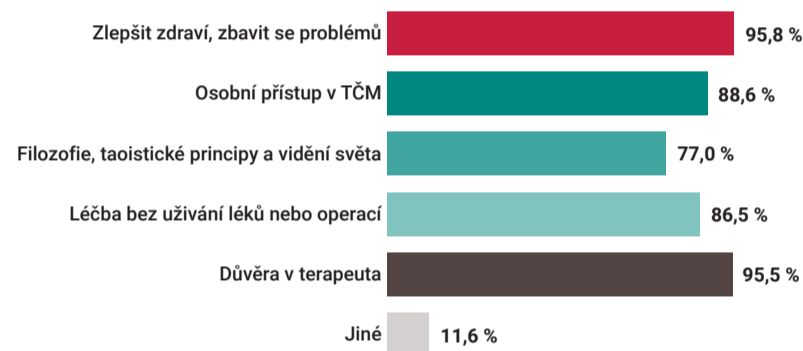


### Léčíte se zároveň západní medicínou?



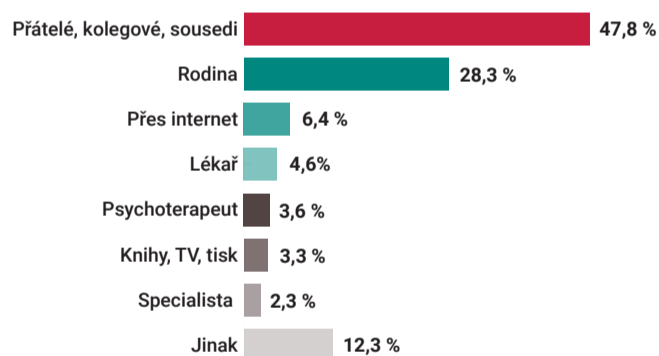
### Proč jste si vybrali TČM?

(Možnost výběru více než jedné odpovědi)

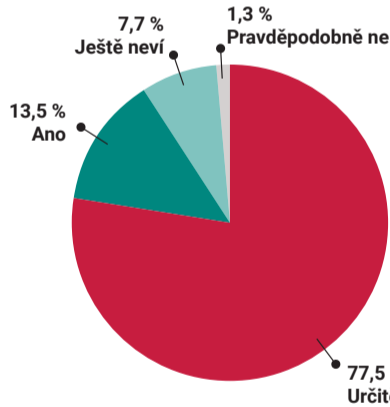


### Jak jste si našli svého terapeuta? Kdo vám dal doporučení?

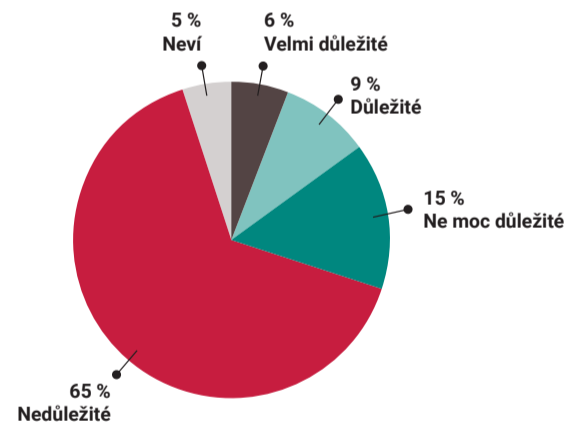
(Možnost výběru více než jedné odpovědi)



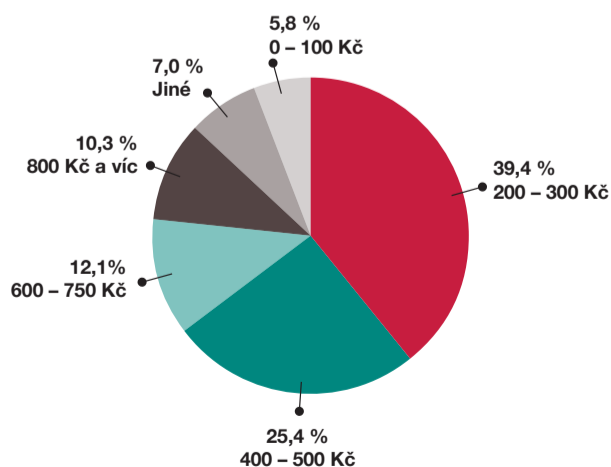
### Pomohla vám TČM



### Jak důležité je vzdělání vašeho terapeuta?

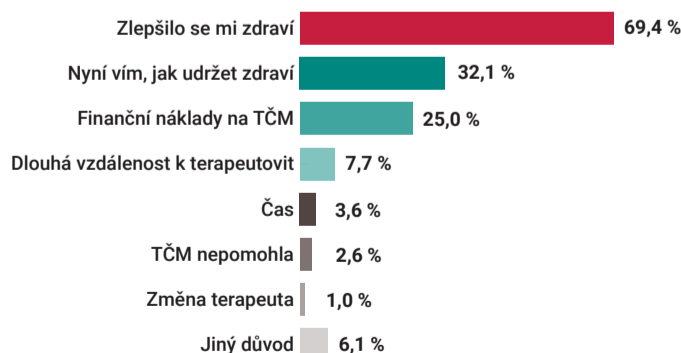


### Kolik stála jedna návštěva TČM terapeuta?



### Uvažujete o ukončení léčby TČM? Napište důvod

(Možnost výběru více než jedné odpovědi)



### Poděkování

Děkujeme terapeutům TČM za jejich spolupráci a všem respondentům, kteří poskytli své odpovědi.

[bendova@tcm.cz](mailto:bendova@tcm.cz) | [www.tcm.cz/vyzkum](http://www.tcm.cz/vyzkum)

Akce byla uskutečněna díky CESMEZ – Centru pro sociologii medicíny a zdravotnictví a paní docentce Křížové, která se věnuje studiu CAM (Komplementární a alternativní medicíny) od roku 1990.